

Presseinformation

Dornbirn, 14. April 2022

Die inatura lädt ganz herzlich zu folgenden Veranstaltungen:

Vortrag

"Vom Aufstehen bis zum Schlafen gehen – Praktische Tipps der Positiven Psychologie"

Vortrag mit Bianka Hellbert (Pädagogin und Glückscoach) Mittwoch, 20. April 2022, 19 Uhr inatura - Erlebnis Naturschau Dornbirn

Mag. Bianka Hellbert führt die Zuhörer wortwörtlich durch den Tag – vom Aufstehen bis zum Schlafen gehen. Anhand von konkreten Alltagssituationen werden einfache Dinge/Tipps gezeigt, die unser Wohlbefinden positiv beeinflussen. Aber nicht nur das Wohlbefinden wird genauer angeschaut, sondern auch besprochen, wie wir bewusst mit unseren "starken" Gefühlen, wie z.B. Wut umgehen können. Es geht nicht darum mit einem "Dauerlächeln' herumzulaufen, aber Schritt für Schritt die Fähigkeit zu erlernen, wie man sein Wohlbefinden und damit schlussendlich auch seine Gesundheit bewusster beeinflussen kann.

Kosten: € 5.-

Nur gegen Voranmeldung unter naturschau@inatura.at oder T +43 676 83306 4770 und unter Einhaltung der aktuell vorgeschriebenen Corona-Schutzmaßnahmen

Lehrgang blühende Landschaft

Mach mit: Bringen wir das Land zum Blühen!

Sie interessieren sich für eine bienen- und insektenfreundliche Landschaft und wollen sich praxisbezogenes Orientierungs- und Umsetzungswissen aneignen?

Dann empfehlen wir Ihnen diesen 5-teiligen erprobten Ausbildungslehrgang. Im Austausch mit erfahrenen Praktikern und den Mitlernenden erwerben Sie ein profundes Querschnittswissen und stärken Ihre Sach- und Vermittlungskompetenz.

Programmvorschau und Termine:

5 Module im Frühjahr, jeweils Fr-Nachmittag u. Sa-Vormittag und 1 Modul im Oktober

- Modul 1: 22./23. April Mach mit: Bringen wir das Land zum Blühen! mit Iris Lerch (Naturführerin), Simone König (Netzwerk) und Ernst Schwald (Bodensee Akademie)
- Modul 2: 6./7. Mai Leben und Lebensraum von Bienen, Hummeln & Co; mit Gerhard Mohr (Obmann Imkerverband) und Bernhard Schneller (Wildbienenexperte)
- Modul 3: 20./21. Mai Bienenfreundliche Pflanzen im Garten, am Balkon und Terrasse; mit Corinna Troy (Naturgärtnerin) und Christoph Heinzle
- Modul 4: 3./4. Juni Vom öffentliches Grün zum öffentlichen Bunt; mit Katrin Löning (Ökologie Institut) und Wilfried Ammann (Leiter Bauhof Rankweil)
- Modul 5: 10./11. Juni Lebendige Strukturen für die Artenvielfalt in Land- und Forstwirtschaft; mit Markus Grabher (Umweltbüro UMG), Helmut Sonderegger (OGV Göfis) und Karl Mathis (Bio-Bauer)
- > Ende Oktober Abschlussveranstaltung und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: Alle interessierten Menschen, die sich aktiv für eine insektenfreundliche Bewirtschaftung und Pflege von Grün- und Freiflächen einsetzen wollen.

Kosten: € 320,-- (inkl. Lehrgangsunterlagen)

Anmeldung unter: karin.silla@inatura.at oder T +43 676 83306 4770

Weitere Infos unter www.inatura.at