

Presseinformation

Gesendet am 14.5.2018

Betreff: inatura – Veranstaltungen am 16. und 18. Mai 2018

Dornbirn, 14. Mai 2018

Veranstaltungen am 16. und 18. Mai in der inatura

Die inatura lädt ganz herzlich zu folgenden Veranstaltungen:

Vortrag zum Thema Mensch

„Bewegung für die Seele“

Ein Vortrag der Vorarlberger Gebietskrankenkasse in Kooperation mit der inatura – Erlebnis Naturschau Dornbirn

Vortrag mit dem Psychologen Mag. Martin Galehr

Mittwoch, 16. Mai 2018, 19 Uhr

inatura - Erlebnis Naturschau Dornbirn

Bewegung für die Seele – Bewegung ist neben Ernährung und Entspannung eine der 3 Säulen der Gesundheit und ist daher ein ideales Mittel, um sowohl die körperliche als auch die psychische Gesundheit zu fördern und zu erhalten. Angst, Stress, Depression? Wie hängt unser körperliches Wohlbefinden mit Bewegung und Sport zusammen? Wie können durch Bewegungseinheiten Symptome gelindert werden? Diese und noch weitere spannende Fragen erwarten Sie beim Vortrag.

Eintritt frei!

Wir bitten um Anmeldung unter naturschau@inatura.at oder +43 676 83306 4770

inatura – Exkursion

Die inatura bietet in Kooperation mit dem Land Vorarlberg Abteilung Wasserwirtschaft Exkursionen unter fachlicher Anleitung an, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das wunderbare Zusammenspiel von Naturvielfalt, Lebenswelten und Artenvielfalt näher bringen. Gemeinsam mit den Akteuren vor Ort werden oft wertvolle Gebiete in den Regionen erkundet. Es geht darum Naturwissen als Bereicherung zu erleben.

„Wasserbau am Unterlauf der Ill und das Natura 2000-Gebiet Bangs-Matschels“

Freitag, 18. Mai 2018, 17 Uhr

Exkursionsleitung: Wolfgang Burtscher, Martin Netzer, Wasserwirtschaft – Land Vorarlberg, Petra Häfele, Natura2000 Beauftragte, Agnes Steininger, Biber-Beauftragte des Landes Vorarlberg

Treffpunkt: Milchhof Feldkirch

Unterhalb der Stadt Feldkirch wurde an der Ill in den letzten 100 Jahren viel gebaggert. Bei dieser vorabendlichen Exkursion mit dem Fahrrad erhalten wir einen tieferen Einblick in bereits durchgeführte und zukünftig geplante Wasserbau-Maßnahmen an der Ill und ihrer Umgebung.

Neben der bereits ausgeführten Gewässer-Renaturierung und der Herstellung der Fischpassierbarkeit beim Kraftwerk Illspitz erfahren wir auch Wissenswertes über das Natura2000 Gebiet und wir begeben uns auf die Suche nach Spuren von Bibern.

Die Exkursion findet bei fast jedem Wetter statt. Bei extrem schlechter Witterung wird der Termin ersatzlos gestrichen. Bitte im Zweifelsfall unsere Wetterhotline kontaktieren.

Mitzubringen: Fahrrad, wetterfeste Kleidung, Getränke

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: € 10,--

Begrenzte Teilnehmerzahl

Wir bitten um Anmeldung unter naturschau@inatura.at oder +43 676 83306 4770

Wetterhotline: +43 676 83306 4723