

Presseinformation

Dornbirn, 26. März 2024

Die inatura lädt ganz herzlich zu folgenden Veranstaltungen:

inatura - Kräutergartentreff

Kräutergarten im Laufe der Jahreszeiten erleben

Gartentreff mit Beate Hermann

Dienstag, 2. April 2024, 17:30 bis 19 Uhr

Kräutergarten, inatura - Erlebnis Naturschau Dornbirn

Der inatura-Kräutergarten ist ein Erlebnis für alle Sinne und lädt seine Besucher zum Beobachten und Innehalten ein. Gemeinsam verbringen wir Zeit mit Jäten, Diskutieren und Erfahrungen austauschen. Im ersten Teil werden wir gemeinsam im Garten arbeiten und widmen uns im zweiten Teil einer Pflanze oder einem Thema, das gerade der Jahreszeit entspricht.

Mitzubringen: Gartenhandschuhe, Papiertüten/Säcke, Sitzunterlage, Trinkflasche

Teilnahme kostenlos

Findet nur bei trockener Witterung statt

Keine Anmeldung erforderlich

inatura - Kräuterworkshop

Energiegeladen durch den Frühling

Workshop für Erwachsene mit Stefanie Kaufmann

Dienstag, 9. April 2024, 18 bis 20:30 Uhr

inatura - Erlebnis Naturschau Dornbirn

Du fühlst dich schlapp und dir fehlt die Energie wieder voll im Frühling durchzustarten? Kräuter können uns dabei wunderbar unterstützen, die Frühjahrsmüdigkeit zu verabschieden und wieder voll in unsere Kraft zu kommen. An diesem Abend werdet ihr die wichtigsten Kräuter des Frühlings kennenlernen. Gemeinsam werden wir diese zu einer selbst hergestellten Teemischung, einer Tinktur, sowie zu einem Kräutersalz verarbeiten.

Mitzubringen: Schneidebrett, Messer, Geschirrtuch

Begrenzte Teilnehmerzahl

Kosten: € 30,- (inkl. Materialkosten)

Anmeldung online unter der Veranstaltung auf [inatura.at](https://www.inatura.at)

Vortrag

Dem Wandel eine gesunde Richtung geben

Vortrag mit Dr. Matthias Szalay (Arzt und Philosoph)

Donnerstag, 11. April 2024, 19 Uhr

inatura - Erlebnis Naturschau Dornbirn

Wir alle merken, dass sich unsere Welt im Wandel befindet. Sollen wir hier passiv zusehen oder versuchen, eine aktive Rolle in diesem Prozess einzunehmen? In diesem Vortrag erkunden wir gemeinsam, welche Rolle Werte bzw. Tugenden bei Veränderungsprozessen spielen und, wie wir sie einsetzen können, um zu aktiven Gestalter:Innen unserer (Um-)Welt zu werden.

Wir freuen uns über Ihre freiwilligen Beiträge zum Vortragsabend

Anmeldung online unter der Veranstaltung auf [inatura.at](https://www.inatura.at)
