

## Presseinformation

Dornbirn, 10. April 2024

Die inatura lädt ganz herzlich zu folgenden Veranstaltungen:

### Vortrag

#### Jugendliche in Krisensituationen: Umgang mit Überlastung

Mittwoch, 17. April 2024, 19 Uhr

Vortrag mit Mag. Andreas Prenn (Leiter der SUPRO – Gesundheitsförderung und Prävention)

inatura - Erlebnis Naturschau Dornbirn

Wenn ein junger Mensch in einer Lebenskrise steckt, ist dieser oftmals nicht in der Lage seine Belastungen mitzuteilen und geeignete Unterstützung zu suchen. Daher ist es wichtig, dass Personen in deren Umfeld Signale erkennen, ernst nehmen und das Gespräch suchen. Ein rechtzeitiges Gesprächsangebot und angemessenes Reagieren können Leben retten!

Dieser Vortrag zielt darauf ab, Anzeichen von Krisensituationen besser einschätzen zu können. Er soll aufzeigen, welche Maßnahmen hilfreich sein können und Sicherheit in schwierigen Situationen vermitteln, soll aber auch zeigen, wo die Grenzen sind.

**Wir freuen uns über Ihre freiwilligen Beiträge zum Vortragsabend**

Anmeldung online unter der Veranstaltung auf [inatura.at](https://inatura.at)

---

### Vortrag

#### Hitze – Was jetzt zu tun ist

Dienstag, 23. April 2024, 19 Uhr

Vortrag mit Ulrike Krol (Unfallkrankenhaus Berlin)

inatura - Erlebnis Naturschau Dornbirn

60.000 Hitzetote 2022 in Europa, so die Statistik. Was bedeutet das für das Vorarlberger Gesundheitswesen?

Hohe Temperaturen und Hitzewellen stellen ein immer größeres Gesundheitsrisiko dar. Welche Verantwortung haben wir gegenüber unseren Patient:innen/Klient:innen? Was braucht es, damit wir im Gesundheitssektor widerstandsfähig und handlungsfähig bleiben? Wir erfahren mehr über die Hitzeaktionsbündnisse in Deutschland und deren konkrete Maßnahmen. Gemeinsam beleuchten wir, wo Vorarlberg gut vorbereitet ist und, wo noch Handlungsfelder bestehen.

**Eintritt frei**

Anmeldung online unter der Veranstaltung auf [inatura.at](https://inatura.at) oder T +43 676 83306 4770